



Leben + Wachsen

Angebote für Junge Erwachsene

Offenes Gospelsingen

Einfach dazu kommen und mit-singen, wenn es passt.

**An folgenden Terminen,
jeweils 20 bis 21 Uhr:**
29. Oktober in Ev. Heilig Kreuz
12., 26. November, 10. Dezember
und 14. Januar in der ESG-Cafete
28. Januar in Ev. St. Ulrich

Workshop Stressmanagement

Wie man Krisen als Herausforderungen begreifen lernt. Übungen für mehr Achtsamkeit im Alltag, sorgsamer Umgang mit sich selbst und anderen.

14. Dezember, 13.30 bis 17 Uhr
Ort: ESG-Cafete

Leitung: Andrea Trapp

Ich glaube an Gott und so weiter

Wir lesen gemeinsam das gleichnamige Buch von Ina Praetorius und tauschen uns über unseren Glauben aus.

**An folgenden Terminen,
jeweils 19 bis 20.30 Uhr:**
25. Oktober, 15. November,
29. November, 13. Dezember,
10. und 24. Januar
Ort: Gemeindehaus
Ev. St. Ulrich, Kitzenmarkt 1

Leitung: Tabea Baader /
Bernhard Offenberger

Auszeit zwischen den Jahren

Zwischen Weihnachten und Silvester durchatmen, zurückblicken, neue Aussichten genießen. Mit viel Zeit – für sich und in Gemeinschaft.

27. bis 30. Dezember 2018
**Ort: Höfle-Alp bei Immenstadt
im Allgäu**

Leitung: Bernhard Offenberger

Eine Kooperation von: Evangelische Studentinnen- und Studentengemeinde Augsburg,
Evangelische Jugend Augsburg | **Weitere Angebote und Informationen gibt es unter:**
www.augsburg-evangelisch.de/junge-erwachsene